



Hoesten

Hoest is een reactie op een prikkeling van het slijmvlies van de luchtwegen of van de daarheen voerende zenuwen. Ons ademhalingsapparaat beschermt zich zo tegen stof en ontstekingen.

Klachten en symptomen

Hoestklachten beginnen vaak plotseling en verdwijnen na korte tijd meestal vanzelf. Productieve hoest komt vaak voor bij verkoudheid en is bedoeld om slijm weg te werken. Als het slijm namelijk niet wordt weggewerkt, wordt het risico op ontsteking van het slijm groter. Bij niet-productieve hoest (ook wel kriebel-, prikkel- of droge hoest genoemd) worden geen slijm of andere deeltjes opgehoest. Hoest op zich is dus niet gevaarlijk. Wel zijn er aandoeningen van de luchtwegen, die met hoest gepaard gaan, welke wel gevaarlijk kunnen zijn. Bij lang aanhoudende hoest altijd nader onderzoek laten doen!

Oorzaken

Hoest ontstaat vaak als gevolg van een (virus)infectie van de luchtwegen. De luchtwegen reageren ook met hoesten op de aanwezigheid van slijm, rook, stof of droge lucht. Ook ernstige spanningen of overgevoeligheid voor een bepaalde stof (allergie) kunnen hoest veroorzaken. Daarnaast kunnen bepaalde geneesmiddelen kriebelhoest veroorzaken.

Hoest en Homeopathie

Herkent u de klachten: Het is herfst, het weer verandert van mooi warm weer naar koude vochtige dagen. U staat 's morgens op met veel hoesten, een droge kriebelhoest. Daarbij heeft u een flinke loopneus of een neus die volkomen verstopt is. Hier kan Dulcamara (= bitterzoet) heel goed verlichting geven.

Een andere omstandigheid: Een mooie zomerdag en eindelijk is daar een verfrissend windje. Deze omstandigheden kan een heel ander acuut klachtenpatroon veroorzaken; een blaffende hoest maar dan 's nachts, vaak gepaard met koorts. Een heet hoofd en koude handen en voeten. Weinig dorst. De voorkeurshouding hierbij is om rechtop in de kussens te willen zitten. In dit geval kan Belladonna (=wolfskers) een middel zijn welke de klachten over laten gaan.

Hoest kan zich dus onder heel verschillende omstandigheden voordoen en gaat vaak samen met zeer typerende verschijnselen, die bij de keuze van het beste homeopathische geneesmiddel van groot belang zijn.

Meer informatie

Meer informatie kunt u vinden op de website; www.deschakel.info

U kunt ook contact opnemen met:

Nicolle Leijen Tel; 06-54974904 of mailen naar praktijk@deschakel.info